




Thermo

Integratore alimentare di estratto di tè verde



-  Migliora l'ossidazione dei grassi
-  1 confezione = 30 giorni
-  Con caffeina

Formato

Barattolo da 90 Capsule

Il problema del sovrappeso può essere affrontato correttamente mediante un unico approccio: modulare il bilancio calorico riducendo l'apporto energetico ed aumentando la spesa; questo non significa ridurre il tutto all'affermazione semplicistica "mangia meno e fai più esercizio". Tale indicazione è senz'altro la prima e più rilevante, esistono però ulteriori interventi in grado di dare utili contributi al successo nel conseguire un deficit calorico. Fra le varie molecole presenti nel mondo vegetale, le catechine del tè verde hanno assunto un ruolo di spicco in quanto la loro influenza sul metabolismo energetico è stata esaminata in numerosi studi, in particolar modo l'Epigallocatechina Gallato (EGCG) individuata come la più abbondante ed attiva catechina del tè verde riveste un ruolo di importanza primaria. Le catechine da tè verde (in particolar modo EGCG) hanno infatti un ruolo nel favorire l'ossidazione dei grassi come substrato energetico da parte dell'organismo. La caffeina può

viceversa aumentare la termogenesi ovvero la dispersione di energia sotto forma di calore. Alcuni studi hanno inoltre mostrato come l'associazione di catechine da tè verde e caffeina possa essere sinergica, aumentando il dispendio energetico e favorendo l'ossidazione dei grassi più di quanto non facciano se assunte isolatamente. GymlineThermo è basato su questa associazione, ogni capsula apporta infatti 70 mg di EGCG e 50 mg di caffeina; apporta inoltre estratto di pepe nero titolato al 95% in piperina, utile per migliorare l'assorbimento di varie molecole fenoliche tra cui l'EGCG. 3 capsule al giorno di GymlineThermo assunte in corrispondenza dei pasti principali (1 singola capsula per ogni pasto) coadiuvano una dieta ipocalorica associata ad attività fisica, contribuendo in tale contesto al conseguimento di un bilancio calorico negativo e favorendo l'ossidazione dei grassi. Per ottimizzare l'utilizzo del prodotto si consiglia un'assunzione della durata di 12 settimane.